

GUTSCHEIN

Gratis  
Schnupper-  
stunde

# KURSPLAN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	09:00–10:00 <b>Bauch Rücken</b>	09:00–9:45 <b>mobitrain- Gymnastik</b>		09:00–10:00 <b>EASY-LINE Crosszirkel</b>
10:15–11:15 <b>Reha-Sport</b>	10:15–11:15 <b>Reha-Sport</b>	10:15–11:15 <b>Reha-Sport</b>	10:15–11:15 <b>Reha-Sport</b>	10:15–11:15 <b>Reha-Sport</b>
17:30–18:30 <b>Reha-Sport</b>	17:30–18:30 <b>Reha-Sport</b>		17:30–19:00 <b>Yoga</b>	
	19:30–20:30 <b>Selbst- verteidigung</b>			
20:00–20:45 <b>mobitrain- Gymnastik</b>			20:00–21:00 <b>Rücken Fit</b>	

Nutze deine kostenlose Schnupperstunde! Nimm im Rahmen einer Mitgliedschaft kostenlos teil oder erwerbe einfach eine 10er Kurskarte. Bei unseren Gruppenkursen kannst du jederzeit einsteigen – unsere Trainer freuen sich auf dich!

Viele Kurse sind Bestandteil unseres Präventionsangebots mit einer Beteiligung der Krankenkassen von bis zu 100 Prozent. Wir beraten dich gern!

Stand: 27.05.2020 / Änderungen im Kursplan vorbehalten.

FITNESS- & GESUNDHEITZENTRUM EINSIEDEL  
**BALANCE**

Wiesenufer 8 / 09123 Chemnitz  
Tel: 037209 703592

Weitere Infos unter:  
[www.balance-chemnitz.de](http://www.balance-chemnitz.de)



Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa + So
8:30–21	8:30–13 16–21	8:30–21	8:30–13 16–21	8:30–21	9–14